



Brünings Scheune

ERDBEER-RUCOLA-SALAT MIT BÜFFELMOZZARELLA





ERDBEER-RUCOLA-SALAT MIT BÜFFELMOZZARELLA

ZUTATEN FÜR 2 PERSONEN

2 Stück Büffelmozzarella
100 g Rucola
40 g Pinienkerne

160 g Erdbeeren
40 g Granatapfelkerne
2 TL Balsamico Creme

ZUBEREITUNG

Die Pinienkerne ohne Fett kurz anrösten und abkühlen lassen.
Den Rucola waschen und trockenschleudern.

Dann den Granatapfel aufschneiden und die Kerne herauslösen.
Die Erdbeeren waschen und halbieren.

Zum Anrichten zuerst den Rucola auf einen Teller geben,
anschließend den Mozzarella ganz mittig platzieren.

Die Erdbeeren, Pinienkerne und Granatapfelkerne darüberstreuen.
Zum Schluss mit etwas Balsamico garnieren.

Guten Appetit!

LEVEL
leicht

ZUBEREITUNGZEIT
ca. 15 Min.

ERNÄHRUNGSHINWEIS
glutenfrei, vegetarisch