

# SCHEUNEN NEWS

APRIL

WAS GENAU  
IST DEMETER?

EICKE BRINGT  
TANZKARTOFFELN

GROSSES AHA!  
IM APRIL



*Brünings Scheune*  
Fischerhude

## Da geht noch mehr... mit

Viele fragen sich, worin besteht der Unterschied zwischen den einzelnen Bioverbänden? Bei Demeter werden bspw. nur biologisch-dynamische Präparate aus Kräutern, Mineralien und Kuhmist eingesetzt sowie eigene Sorten und Züchtungsarbeit bei Getreide, Gemüse und Geflügel. Bei Getreide dürfen nur samenfeste Sorten verwendet werden. Jodierung, Nitritpökelsalz und natürliche Aromen sind verboten. Die EU-Bio-Verordnung erlaubt u. a. Zusatzstoffe, die bei Demeter tabu sind.

Am besten jedoch erkennt man die Unterschiede bei der Tierhaltung. Diese ist bei Demeter für landwirtschaftliche Betriebe vorgeschrieben, nur Gartenbau, Obstanbau (Sonderkulturen) und Forschungsbetriebe sind ohne Viehhaltung zulässig. Enthornung ist nicht zulässig, auch enthornte und genetisch hornlose Tiere dürfen nicht gehalten werden. Für alle Tierarten ist 100% Biofutter vorgeschrieben, konventionelles



Futter ist nicht erlaubt. Im Sommer muss mehr als 50 % Grünfutter gegeben werden (möglichst über Weidegang), im Winter muss der Heuanteil möglichst hoch sein. Für Hühner schreiben alle Bioverbände einen Zugang zum Freiland vor. Bei der Gesamtanzahl unterscheiden sich die Vorgaben der verschiedenen Siegel: Während Naturland 12000 Legehennen pro Gebäude zulässt, begrenzt Bioland diese Zahl auf 6000, Demeter gar auf 3000.

Es wird also deutlich erkennbar, dass Demeter mit seiner biodynamischen Wirtschaftsweise weit über die Vorgaben der EU-Bio-Verordnung hinausgeht.

## INTERVIEW MIT EICKE VOM LEVENSHOF

**Eicke, erzähl uns doch kurz wer du bist und was du machst!**

Ich bin der Partner von Nina Rieche. Wir bewirtschaften in Battenbrock (Visselhövede) gemeinsam Ninas Demeter-Betrieb. Wir haben 3 Kinder (9, 5 und 3 Jahre alt). Außerdem habe ich noch 3 erwachsene Kinder.

Vor 25 Jahren war ich schon einmal Demeter-Bauer. Ich hatte Kartoffeln und Milchkühe und habe die Demeter-Molkerei in Sottrum beliefert. Nach dem Ende des Pachtverhältnisses bin ich Tanzlehrer (Standard und Latein) geworden.

**Warum hast du dich für Demeter entschieden?**

Ich war ja schon mal Demeter-Bauer, Nina ist Demeter-Bäuerin, da gab es absolut keine Überlegungen.

**Warum heißen deine Kartoffeln „Tanzkartoffeln“?**

Seit 1 Jahr ruhen die Tanzkurse, coronabedingt. Auf jedem Kartoffelkett steht ein Tanztipp zu verschiedenen Standard- & Latein-Tänzen. Vielleicht kann ich ja Menschen begeistern,



zu Hause zu tanzen. Wenn man das richtige Lied zum gewünschten Tanz hat, ist der Rest gar nicht mehr sooo schwer. Die irgendwann einmal gelernten Tanzschritte können wieder aktiviert werden.

**Wie sieht dein typischer Arbeitstag aus?**

Im Winter gibt es keine Feldarbeiten. Ich gehe gegen 8 Uhr in den Stall. (Nina hat 2 Ställe mit zusammen ca. 4000 Legehennen.)

Ich kontrolliere Futter und Wasser. Die Tiere bekommen noch eine extra Portion Weizen und Möhren gefüttert (Weizen zum Scharren und Möhren für die Gesundheit). Danach werden die Ställe geöffnet und die Hennen können auf die Weide. Jetzt werden die Eier aus den



## FOOD & HEALTH

### LEINSAAT Superfood aus der Region

Warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute vor der Haustür wächst – nämlich Leinsaat! Superfood gibt es auch bei uns, direkt aus der Region. Nicht nur gut für die Gesundheit, sondern auch für die Umwelt!

Gut zu wissen: Geschrotete Leinsamen wirken intensiver als ungeschrotete. Beim Zerkleinern der Schalen werden die Inhaltsstoffe freigesetzt und entfalten ihre positive Wirkung.\* Leinsamen helfen insbesondere bei der Verdauung. Sie quellen in Verbindung mit

Nestern geholt. Jeden Tag 3300 Eier! Wenn es abends draußen dunkel wird, gehen die Hennen wieder in den Stall. Ich schließe den Stall und sammle nochmal die später gelegten Eier ab.

**Möchtest du nach Corona wieder mit den Tanzkursen weiter machen?**

Sehr gerne! Der Tanzlehrer ist ein guter Ausgleich zum Bauern (und anders herum). Nach über einem Jahr Pause haben die Tanzschüler auch wieder Lust. Ich gebe ja auch (Silber-)Hochzeitsüberstehtanzkurse. Und irgendwann wird es ja auch wieder große Feiern geben.

Wasser auf und sorgen dafür, dass die Nahrung nicht zu lange im Darm bleibt. Wichtig ist jedoch eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme von mind. 1,5 l pro Tag. Leinsaat enthält viele Ballaststoffe, Eiweiß und fettes Öl, das Leinöl. Dies ist besonders reich an Omega-3-Fettsäuren, die entzündungshemmend wirken, einen schützenden Effekt auf Herz und Kreislauf haben und die körpereigenen Abwehrzellen unterstützen.

**Unser Tipp:** Probiert doch einfach mal unser Leinsaatbrot!

\*Aufgrund der geringen Mengen an Blausäure max. 15 g dreimal täglich zu sich nehmen, Vorsicht auch bei gleichzeitiger Medikamenteneinnahme und Schwangerschaft.

15. April–15. Mai 2021

## Demeter-Aktionswochen im Naturkostfachhandel

*Wir sind dabei!*

Der Demeter-Acker-Bunt, bestehend aus Demeter-Höfen, Herstellern und Partnern, möchte Kundinnen und Kunden von Naturkostläden das Thema „Vielfalt und Biodiversität“ näherbringen und damit auch wichtige Argumente für den Einkauf von Demeter- und Bio-Produkten.

## TERMINE

17.04. Anlieferung JUST BEEF-Produkte

23.04. Wilko kocht - Mamma Mia

## FRISCHER FISCH

immer ab Mittwoch in der Scheune

31.03. frische Forelle

08.04. Rotbarsch

14.04. Seelachs

21.04. Lachsfilet

28.04. Dorade (ganz)

Der Fisch ist natürlich MSC-zertifiziert und kommt stets frisch von der Deutschen See. Ihr findet ihn dann vakuumiert in unserer Kühltruhe. Lasst es euch schmecken!

**31. MÄRZ & 3. APRIL**  
**Kartoffeln von Eicke**  
+ Gewürz

**17,50 €** statt 21,59 €



# Großes AHA!

**IM APRIL**

Jeden Freitag und Samstag erhaltet ihr unser besonderes Angebot der Woche. Hier seht ihr, was euch in diesem Monat erwartet!

**Das Angebot gilt nur für unsere Scheunenfreunde.** Um Scheunenfreund zu werden, könnt ihr euch hierfür einfach bei uns anmelden.

**9. & 10. APRIL**  
Kiste  
**„Abril „Anna“**

**34,90 €** statt 47,70 €



**16. & 17. APRIL**

**3 Bund  
Tulpen**

**13,50 €** statt 20,97 €



**23. & 24. APRIL**  
**Dr. Hauschka Rosencreme**  
+ Gesichtswaschcreme gratis

**20 €** statt 34,50 €



**30. APRIL**  
**3 Packungen  
italienisches Gebäck**

**12,50 €** statt 14,97 €



**KOMMT VORBEI!**

Landstraße 22 | 28870 Fischerhude | Tel.: 04293 - 78 96 40  
Mo bis Sa von **7 bis 18 Uhr**